



Şirket Profili | 2022

---

# SAKURA DÖNÜŞÜM MERKÉZİ

---

Suadiye-İstanbul

Sakura Dönüşüm Merkezi,  
şehrin içindeki inziva,  
bedenin ve ruhun yenileneceği,  
dönüşeceği yerdir.

---

## İÇİNDEKİLER

---

HAKKIMIZDA

HİZMETLERİMİZ EĞİTİMLER

WORKSHOPLAR

EĞİTMENLER

## HAKKIMIZDA

---

Sakura Dönüşüm Merkezi 2019 yılında sevgiyle kapılarını herkese açtı.

Kişisel Gelişim amaçlı merkezimiz, şehrin içindeki inziva, beden ve ruhun yenileneceği, dönüşeceği yer.

Yoga, Pilates, Meditasyon, Spor, Sanat, Sağlıklı Beslenme gibi etkinlikler düzenleyen Sakura Dönüşüm Merkezi her yaş grubuna hitap etmektedir.

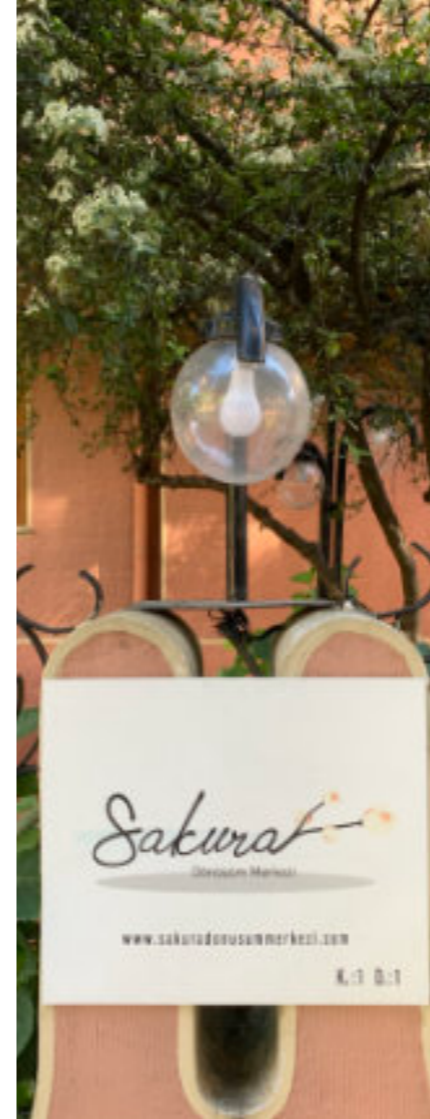


## HİZMETLERİMİZ

---

Bireysel;  
Grup ve Özel Dersler

Kurumsal;  
Firma çalışanlarına yönelik Yüz Yüze ve Online Etkinlikler



## EĞİTİMLER

---

Yoga & Meditasyon

Pilates

İDA Yayıncılık

Dans & Müzik

Çocuklarla Atölyeler

SERTİFİKA PROGRAMLARI

Özel Seanslar & Danışmanlık

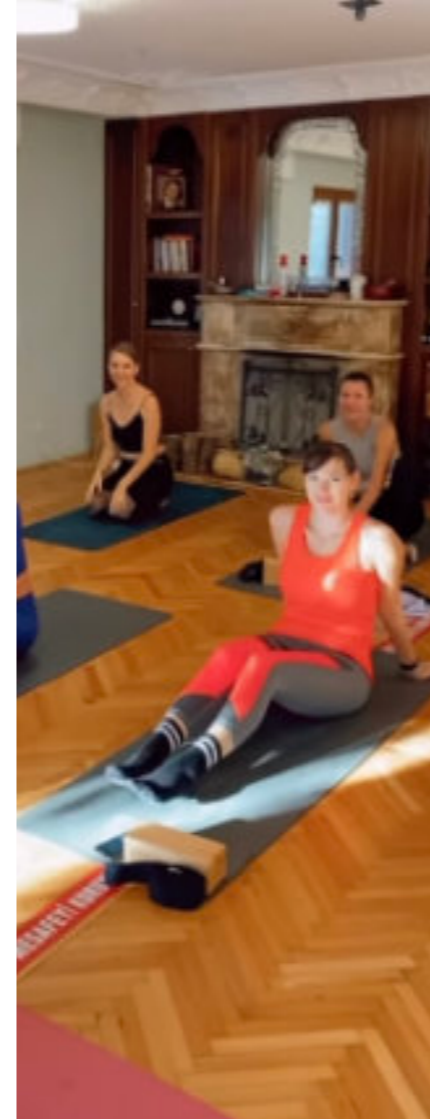
WORKSHOPLAR



## YOGA & MEDİTASYON

---

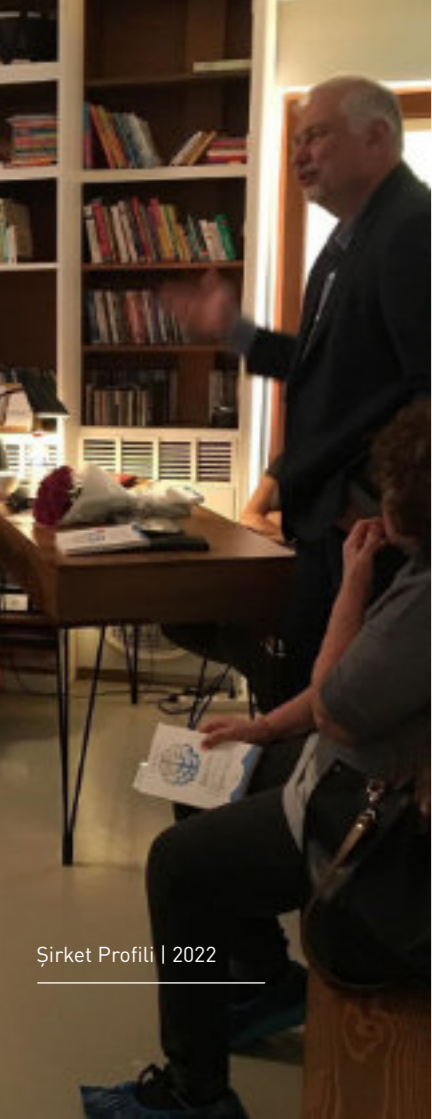
- Meditasyon
- Hatha Yoga
- Kundalini Yoga
- Yin Yoga
- Hamileler için Yoga



## PİLATES

---

- Reformer Pilates
- Mat Pilates
- Hamile Pilatesi



## İDA YAYINCILIK

---

Yazarlık Atölyesi  
Kitap Kulübü  
Yaratıcı Yazarlık



## DANS & MÜZİK

---

Latin  
Sirtaki  
Müzik Atölyeleri  
Piyano Dersi  
Keman Dersi



## ÇOCUKLARLA ATÖLYELER

---

Yoga  
Drama



## SERTİFİKA PROGRAMLARI

---

200 saatlik Yoga Uzmanlık Programı  
Access Bars Uygulayıcılık Eğitimi Sertifika Programı  
Reiki Eğitimi Sertifika Programı  
Theta Healing Eğitimi Sertifika Programı



## ÖZEL SEANSLAR & DANIŞMANLIK

Reiki  
Access Bars  
Theta Healing  
Şifa & Bioenerji  
Aile Dizimi



## WORKSHOPLAR

Sağlıklı Mutfak Atölyesi  
Glutensiz & Şekersiz Beslenme  
Ayurvedik & Yogik Beslenme  
Ekmek Yapım Atölyesi  
Sanat Etkinlikleri  
Müzik Dinletileri  
Yoga Kamp & İnziva Programları

## WELL-BEIGN NEDEN ÖNEMLİ?

---

Kişinin var olan kalitesini arttırması birçok boyutta kendisini iyi hissetmesini sağlar.

Potansiyelin farkına varmak ve bedenimizin bu potansiyeli fiziksel, zihinsel ve ruhsal açıdan eş zamanlı bir uyum içinde yaşamasına olanak tanımadır.

## HEDEFLERİMİZ & NEDEN SAKURA DÖNÜŞÜM MERKEZİ?

---

Uzman Eğitimciler;  
Alanında deneyimli uzmanlar tarafından verilen ve özel tasarlanan dersler...

Bilimsel Yaklaşım;  
Uluslararası araştırmalara ve bilimsel gerçeklere dayalı uygulamalar...

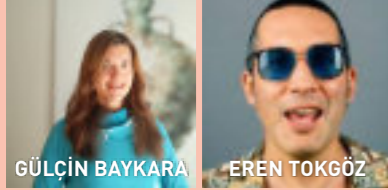
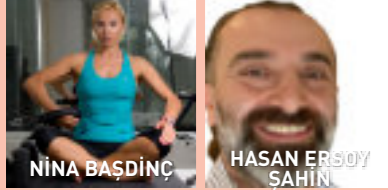
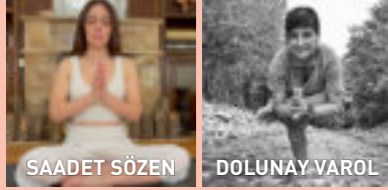
Kaliteli Yaşam;  
Günlük hayatın kalitesini arttırmaya yönelik pratikler...

Herkes için Mindfulness;  
Kişiyeye özel herkese ve her seviyeye uygun pratikler...





## EĞİTMENLER



### Saadet Sözen

Sakura Dönüşüm Merkezi  
Kurucusu Yoga & Meditasyon &  
Eğitmen & Danışman

### Pilates Eğitmenleri

Umut Kaan Açıkbaş  
Nina Başdınç

### Yoga Eğitmenleri

Saadet Sözen  
Duygu Cooke  
Doluna Varol

### Dans Eğitmeni

Hasan Ersoy Şahin

### Aile Dizimi

Gülçin Baykara

### Reiki/Access Bars/Theta Healing/ Şifa

Saadet Sözen

### Sosyal Müzik Eğitmeni

Eren Tokgöz

## SAADET SÖZEN

### İŞ DENEYİMLERİ

Kurucu-Yoga Eğitmeni & Kişisel Gelişim Danışmanı

Sakura Dönüşüm Merkezi 11/18-Halen

Eğitici Yetiştirme Sertifika Programları Uygulayıcısı ve Eğitmeni

Kundalini Yoga Eğitmeni

Hatha Yoga Eğitmeni

Yin Yoga Eğitmeni

Nefes Uygulayıcısı

Şifa ve Enerji Çalışmaları Uygulayıcısı

Nefes Eğitmeni

Transformel Nefes Eğitmeni

Freelance Eğitmen

Yoga Eğitimi 01/13-11/18

Nefes Eğitmeni

Yoga Eğitmenliği

Transformel Nefes Eğitmeni

Kadim Öğretiler ve Şifa Çalışmaları Uygulayıcılık ve Eğitim Programları





## SAADET SÖZEN

### KATILDIĞI SERTİFİKA PROGRAMLARI

Yoga Alliance Hatha İleri Seviye Yoga Eğitmenlik Programı, Duygu Cooke, 2022

Reiki Master, Annette Inselberg, 2022

Reiki 1&2&3, Anette Inselberg, 2020-2021

Kundalini Yoga İleri Seviye Eğitmenlik Programı, Simrit Sarit Maor İsrail, 2021

Sağlıklı Beslenme Danışmanlığı, Eva Akademi, 2021

Theta Healing, Çağlayan Gonca, 2021

Access Bars Seviye 3, Nazan Özbay, 2021

Access Bars Seviye 1&2, Beste Acar, 2020

Kundalini Yoga Eğitmenlik Programı, Gurmukh Kaur Khalsa-Golden Bridge Hindistan, 2019

Biyoenrji Şifa ve Sarkaç Eğitimi, Hadise Baydar, 2019

Holoterapi Nefes Eğitimi, Mustafa Kartal, 2018

Yoga Alliance RYT 200 Eğitmenlik Programı, Yoga Vakfı Adnan Çubuk Siddashram Yoga Center, 2018

Kabul Öğretiler ve Şifa, Kabuljan Murzaev, 2018

Cem Şen Eğitimleri, 2016

Transformel Nefes Tekniği, Nefes Eğitim ve Araştırma Derneği, 2013

Yoga Eğitmenlik Programı, Yoga Akademi, 2012



## SAADET SÖZEN

### ERKEN KARIYER

Şube Müdürü Ziraat Bankası, 2012-2018

Şube Müdürü ING Bank 2009-2012

Yönetici Oyak Bank 2002-2009

### EĞİTİM BİLGİLERİ

Para Politikası Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, 2001-2022

İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi-İktisat Bölümü, Gazi Üniversitesi, 1997-2001

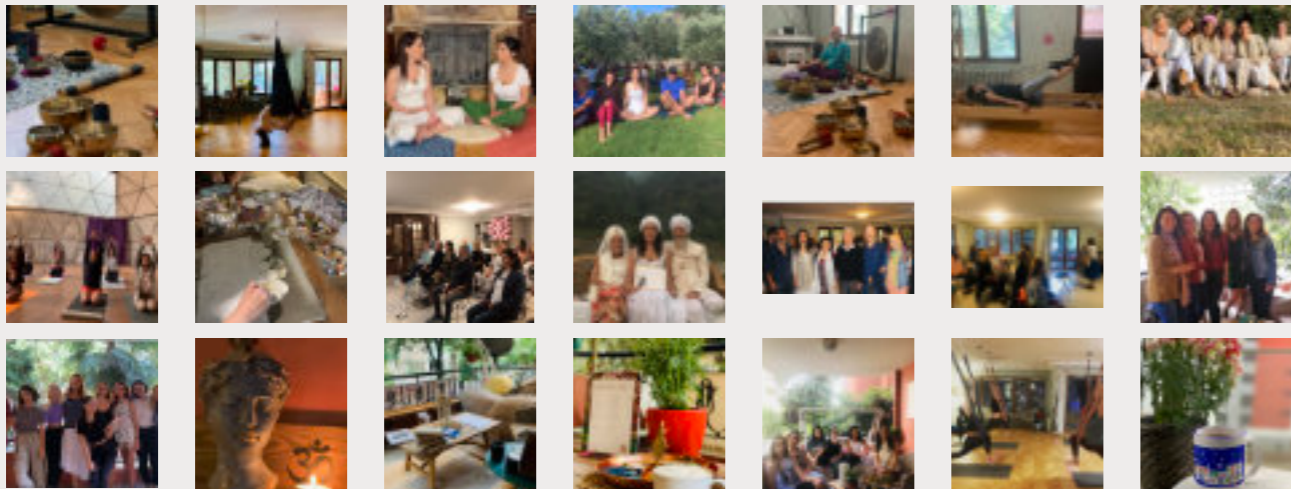
Lise, Özel Yükseliş Koleji, 1994-1997

# SAKURA DÖNÜŞÜM MERKEZİ

Suadiye Mah. Bağdat Cad.  
Süleyman Tevfik Sk. No: 6/1  
Suadiye/Kadıköy-İstanbul

0532 366 66 08

ssozen@sakuradonusummerkezi.com  
sakuradonusummerkezi@gmail.com



www.sakuradonusummerkezi.com



# SAKURA DÖNÜŞÜM MERKEZİ

---

Suadiye-İstanbul

[www.sakuradonusummerkezi.com](http://www.sakuradonusummerkezi.com)

Sakura Dönüşüm Merkezi,  
şehrin içindeki inziva,  
bedenin ve ruhun yenileneceği,  
dönüşeceği yerdir.

---